



# Social Support Group Program

**Co.As.It. provides a range of services to help people continue living at home and to keep them connected with their culture and community. Our Social Support Group Program operates a number of groups across Sydney to foster socialisation and connection for older Italians. We provide structured groups for the frail aged, people living with dementia, and also operate two multicultural groups. Co.As.It. also coordinates groups designed specifically for active and engaged members of the community who can plan their own activities.**

**All participants are supported to attain independence through goal setting to promote wellness & reablement.**

**Trained bilingual and bicultural staff are employed to conduct activities at the Centres.**

**Social Support Group services currently operate in metropolitan Sydney. Areas covered include; Inner West, Northern Sydney, South West Sydney, South East Sydney and the Sutherland Shire.**

## Services

Participants are offered a range of activities as part of their attendance at the Centre.

These activities include:

- Conversation
- Games
- Gentle exercises
- Guest speakers/Information
- Outings

- Provision of meals
- Social activities
- Transport

The service operates from 10:00am to 2:30pm weekdays with transport to and from the home outside of these hours.

## Fees

The participant is asked to contribute a fee for this service. The fee and payment arrangements will be discussed at the point of assessment.

## Case Management

Co.As.It. will conduct its own assessment to determine if the program can meet the socialisation needs of the participant. A care plan will be designed in consultation with the individual and their carers, to best meet their needs and goals. The services are monitored and reviewed on an ongoing basis to ensure wellness and reablement goals are being met. Monitoring will also ensure that any changes in the individual's needs are identified with the capacity to refer to further services.

*“Our Italian heritage enables us to meet the diverse and evolving needs of the community by enhancing quality of life and providing opportunities for lifelong learning.”*

## Further Information

**To discuss your needs or to make a referral please contact Co.As.It.**

The service operates within the guidelines of the Commonwealth Home Support Program which is funded by the Australian Government.

## Eligibility

To be eligible to participate in the Social Support Group Program, an individual must be assessed by a Regional Assessment Service (RAS) via the My Aged Care referrals website, [www.myagedcare.gov.au](http://www.myagedcare.gov.au). Co.As.It. will support you to receive this free assessment.

# Programma dei Gruppi Sociali di Supporto



**Il Co.As.It. fornisce una serie di servizi che aiutano le persone a continuare a vivere a casa e rimanere in contatto con la propria cultura e la propria comunità. Il nostro Programma dei Gruppi Sociali di Supporto opera in vari centri in tutta Sydney e ha lo scopo di promuovere la socializzazione e i contatti degli anziani italiani. Forniamo gruppi strutturati per gli anziani gracili, per le persone affette da demenza, e anche due gruppi multiculturali. Coordiniamo inoltre gruppi specifici per anziani ancora attivi in grado di scegliere le attività da svolgere.**

**Tutti i partecipanti sono spinti a ottenere l'indipendenza attraverso il raggiungimento di obiettivi prestabiliti in modo da promuovere il benessere e la riabilitazione.**

**Personale bilingue e specializzato viene impiegato per condurre le attività del centro.**

**I Gruppi Sociali di Supporto operano nell'area metropolitana di Sydney, comprese le zone di: Inner West, Northern Sydney, South West Sydney, South East Sydney e Sutherland Shire.**

## Servizi

I partecipanti prendono parte a una serie di attività presso i Centri, tra cui:

- Conversazioni
- Giochi
- Ginnastica leggera
- Visite di esperti e sessioni informative
- Uscite
- Consumazione pasti

- Attività sociali
- Servizio di Trasporto

Il servizio è attivo dalle 10:00am alle 2:30pm durante la settimana con il servizio di trasporto fuori da questo orario.

## Costi

Chiediamo ai partecipanti di contribuire una tariffa per ottenere questo servizio. Il costo e le modalità di pagamento saranno discusse durante la valutazione.

## Case Management

Anche Il Co.As.It. condurrà una valutazione per stabilire se il programma può soddisfare le esigenze di socializzazione dei partecipanti. In consultazione con l'individuo verrà stilato un programma di assistenza in modo da soddisfare al meglio le sue esigenze e i suoi obiettivi. I servizi sono monitorati e controllati regolarmente in modo da assicurare il raggiungimento degli obiettivi del benessere e della riabilitazione. In questo modo si garantisce inoltre che qualsiasi cambiamento nelle esigenze dell'individuo venga preso in considerazione e possa essere segnalato ad altri eventuali servizi.

## Ulteriori informazioni

**Per discutere delle vostre esigenze o per effettuare una segnalazione si prega di contattare il Co.As.It.**

Il servizio opera secondo i parametri stabiliti dal Commonwealth Home Support Program finanziato dal Governo Australiano.

*“Le nostre origini italiane ci permettono di soddisfare le varie e variabili esigenze della nostra comunità migliorando la qualità della vita e fornendo opportunità di formazione continua.”*

## Requisiti

Per avere diritto a partecipare al Programma dei Gruppi Sociali di Supporto l'individuo deve ricevere una valutazione da parte del Servizio di Valutazione Regionale (RAS) attraverso il website di segnalazione My Aged Care, [www.myagedcare.gov.au](http://www.myagedcare.gov.au). Il Co.As.It. vi aiuterà a ottenere questa valutazione gratuita.